

Mehr als nur Urlaub in Bad Lauterberg vom 15.8.- oder 19.8. - 22.8.2021 „Einfach mal die Seele baumeln lassen“



Liebe Kneipp-Freunde,
wir haben es geschafft in dieser ungewissen Zeit doch noch Termine für die Fahrt nach Bad Lauterberg anbieten zu können. Im Januar haben wir Sonderkonditionen bekommen, der August aber befindet sich in der Hauptsaison. Es kann sein, dass wir eine kleine Erhöhung von ca. 20-35,-€ vornehmen müssen. Wenn sich genügend Reisende anmelden, sehen wir davon ab.

1. Reisezeitraum: 15.08.-22.08.2021

2. Reisezeitraum: 19.08.-22.08.2021

Preise pro Person im Doppelzimmer für 7 (3) Übernachtungen
Kneipp-Mitglieder: 695,-€ (395,-€), Nichtmitglieder: 735,-€ (389,-€), EZ-Zuschlag: 55,-€

Inklusive

- *An- und Abreise in einem modernen, klimatisierten Reisebus
- *Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- *Frühstücks- und kalt/warmes Abendbuffet mit regionalen Speisen
- *Betreutes Aktiv- und Entspannungsprogramm mit täglich wechselnden Aktivitäten
- *Kneippsche Anwendungen, Vortrag und Praxis
- *Yoga - Bewegungseinheiten mit Fokus auf Atem, Entspannung und Körperwahrnehmung
- *Qi Gong
- *Funktionelles Faszientraining
- *Gesunde Füße z.B. durch Barfußlaufen, Vortrag und Praxis
- *Geführte Spaziergänge und Wandertouren
- *Nordic Walking
- *Infos über Kräuter und Herstellung eines Kräutersalzes
- *freie Schwimmbad und Saunabnutzung
- *zzgl. Gäste-Card

Wichtig: Die Anzahlung von 100,-€ wurde im letzten Jahr ja schon geleistet. Wenn wir bis zum 30.03.2021 keine Mitteilung der Absage erhalten, gilt für uns der Anmeldezeitraum des gewünschten Reisezeitraumes vom letzten Jahr. Die Personen, die die Anzahlung zurückerstattet bekommen haben und im August mitfahren möchten, bitten wir die Anzahlung von 100,-€ so bald als möglich zu überweisen. Im April erhalten Sie weitere Informationen u.a. über das Hotelangebot für Wellness und Kneipp-Anwendungen. Die Kosten einer Gäste-Card sind direkt an das Hotel zu entrichten.

Mit kneippschen Grüßen und mit Urlaubsvorfreuden
Ihr Vestischer Kneipp-Verein Recklinghausen e.V.
Christel Tietz, Almuth Fresmann und Hilke Kather

Anmeldeformular und Buchung

Kneipp-Wochenende in Bad Lauterberg 2021 vom 15.08. - oder vom 19.08.-22.08.2021

Begleitungen: Christel Tietz, Almuth Fresmann und Hilke Kather

Bitte den gesamten Betrag des gewünschten Zeitraumes oder eine Anzahlung von 100,-€ (dies gilt als verbindliche Zusage) auf folgendes Konto überweisen:

Christel Tietz

Volksbank Marl/Recklinghausen: BIC GENODEM1MRL - IBAN DE86 4266 1008 0809 0143 01

Vermerk: Kneipp-Freizeit in Bad Lauterberg Januar 2021

Anmeldeschluss: 30.03.2021 (für eine evtl. Rückerstattung: Die AGA-Reiserücktrittsversicherung tritt bei verbindlicher Buchung bis 3 Monate vor Reisebeginn in Kraft).

Teilnahmebedingungen: Durch die Anzahlung von 100,-€ ist Ihr Platz fest reserviert und gilt als verbindlich. Die restliche Zahlung erfolgt nach einer Aufforderung. Wird die Anzahlung nicht beglichen, wird der Platz an eine andere Person vergeben. Bei Stornierungen bis 12 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% berechnet. Bei Stornierung 8-6 Wochen vor Beginn, berechnen wir 30% und bei weniger als 6 Wochen 50% der Gesamtkosten als Rücktrittskosten. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 80% der Gesamtkosten berechnet und ab dem 7. Tag 90%. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Stornierung ist die volle Gebühr zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit nach Absprache benannt werden. Bei Stornierung aus wichtigen Gründen (z.B. Krankheit mit Attest) kann auf eine andere Veranstaltung oder Kurs, ohne Bearbeitungsgebühr, umgebucht werden.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

- **Ich/Wir willige/n ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).**

Bezüglich Corona gibt es zur Zeit keine verbindlichen Hygiene-Hinweise, jedoch versteht es sich von selbst, bei Krankheitssymptomen oder Kontakt mit Covid-Infizierten 14 Tage vor Reisebeginn, die Reise nicht anzutreten. Momentan besteht noch keine Impfpflicht.

Anmeldeformular abtrennen, per Post oder Mail senden an: (Diese Adresse gilt auch für evtl. Fragen.)

 **Sonnenherz-Praxis** Christel Tietz

Karl-Friedrich-Gauß Str.23. 45657 Recklinghausen Tel.: 02361-485777 – 0160/98129170 - sonnenherz@web.de schicken

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ Geburtsdatum: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Telefon: _____

Mobil: _____ E-Mail: _____

Reisezeitraum bitte unterstreichen: 15.08.-22.08.2021 – 19.08.-22.08.2021

Zimmerwahl, Wünsche + Anregungen: